



Geschäftsstelle
Gesundheitsamt:
Kölner Straße 180
40227 Düsseldorf
Telefon (0211)
8995736

Mundhygiene-Zentren:
Kölner Straße 180
Telefon (0211)
8992611/92655
Kasernenstraße 61
Telefon (0211) 8225-330

Liebe Eltern,

damit Ihr Kind erfolgreich den Schulalltag meistern kann, braucht es eine gute Grundlage.

Neben dem Frühstück zu Hause ist das Schulfrühstück ein wichtiger Energiespender.

Legen Sie neben Käse- oder Wurstbrot auch z.B. Paprikastreifen, Karotten oder Apfelstücke in die Brotdose.

Wichtig ist auch, dass Ihr Kind am Vormittag genug trinkt. Ausreichend Flüssigkeit fördert die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit. Mineralwasser, ungesüßte Früchte- oder Kräutertees sind ideale Durstlöcher. Milch ist als Kalziumlieferant eine ideale Ergänzung des Schulfrühstücks.



Die jahrzehntelange kontinuierliche Arbeit zum Thema „Zahngesundheit und Ernährung“ zeigt, dass Düsseldorfer Kinder weitgehend naturgesunde Zähne haben.

Dieses positive Ergebnis wäre nicht ohne die Unterstützung der Lehrer*innen, Schulleiter*innen und Sie als Eltern möglich.

Ein großes Dankeschön für die gute Zusammenarbeit!

Weitere Informationen rund um die Zahngesundheit finden Sie auf unserer Homepage.



Ihre Aktion Zahngesundheit

www.aktion-zahngesundheit-duesseldorf.de