

Liebe Eltern,

Zahnunfälle können immer passieren, aber wie reagiert man richtig?

Zahnunfall!

Und jetzt???



1. Ruhe bewahren

Stark blutende Wunde mit Mull/Gaze oder sauberem fusselfreien Stofftaschentuch abdecken und äußerlich kühlen.

2. Was ist mit dem Zahn passiert?

Was können Sie tun, wenn ...

... der Zahn abgebrochen oder ausgeschlagen ist?

- Suchen Sie den Zahn/das Zahnstück.
- Auch wenn der Zahn/das Zahnstück verschmutzt ist, nicht säubern.
- Den Zahn/das Zahnstück nur an der Krone anfassen und umgehend in einer **Zahnrettungsbox** (in der Apotheke erhältlich) aufbewahren, damit das Gewebe der Zahnwurzel nicht austrocknet.
- Alternativ kann der Zahn/das Zahnstück auch in **kalter H-Milch** oder isotonischer Kochsalzlösung aufbewahrt werden.

... die Zähne gelockert/verschoben sind?

- Die Zähne nicht berühren und so belassen.

... die Zähne nicht mehr aufeinander passen?

- Extreme Kieferbewegungen vermeiden, falls der Kiefer ausgelenkt ist.

... wenn die Zähne nur noch teilweise zu sehen sind?

- Die Zähne könnten durch den Aufprall in den Kiefer gedrückt worden sein.

Suchen Sie die Zahnarztpraxis, die Zahnklinik oder den Mund-Kiefer-Gesichtschirurgen so schnell wie möglich auf und lassen Sie sich beraten/behandeln.

3. Vorbeugung

Häufig passieren Zahnunfälle bei sportlicher Aktivität.



Es gibt die Möglichkeit die Zähne mit einer speziellen Zahnschiene zu schützen.

Ihre Zahnärztin/Ihr Zahnarzt berät Sie gerne.

Weitere interessante Informationen zum Thema Zahngesundheit finden Sie auf unserer **Homepage**.



Ihre Aktion Zahngesundheit

www.aktion-zahngesundheit-duesseldorf.de